

Parcours Marcheurs

Distance	Point bas	Point haut	Dénivelé
6 km	302 m	396 m	99 m
10 km	302 m	534 m	237 m
14 km	302 m	604 m	302 m
18 km	302 m	604 m	376 m
28 km	302 m	649 m	692 m

Parcours VTT

Distance	Point bas	Point haut	Dénivelé
25 km	302 m	604 m	450 m
45 km	302 m	649 m	1023 m